

Tiomila 2013

4-5/5 2013, Gällöfsta

Stævneplads

Gällöfsta herrgård. Samling på Tranbyggevägen ca. 0,5 km nord for Granhammarsvägen. Vejvisning: Drej fra E18 mellem Stockholm og Enköping ved afkørsel 150, Brunna. Følg skilte mod Livgardet (Granhammarsvägen) Efter ca. 2,5 km drejes til venstre mod Gällöfsta.

Afstande

Parkering-stævnepl:
400 - 1100 meter



Terræn- beskrivelse

Skogsmark i hovedsak barrskog av varierende ålder, med i allmänhet god sigt. Området genomkorsas av några mindre bilvägar. Området närmast arenan är stigrikt och utgörs av terrängfordons- och motorcykelstigar.

Varierande kupering från svag till måttlig. Detaljerade höjpartier förekommer. God till mycket god framkomlighet. I området finns flera äldre och yngre hyggen med i huvudsak god framkomlighet. Nya motorcykelstigar, tillkomna efter kartans tryckning, finns i området.

Ungdom 1 Hold nr. 1134

| | Længde inkl. snitz. | Gafling | Brik | Stipuleret start | | Løber | Stip. løbstid |
|---|------------------------|---------|------|------------------|-------|-------------------------|------------------|
| | | | | Täten | PAN | | |
| 1 | 4,9 | Ja | | 11.30 | 11.30 | Caroline Finderup | 0.35 |
| 2 | 3,1 | Nej | | 11.59 | 12.05 | Mads Møller Skaug | 0.25 |
| 3 | 4,0 | Ja | | 12.22 | 12.30 | Josefine Lind | 0.35 |
| 4 | 5,9 | Ja | | 12.52 | 13.05 | Laurits Bidstrup Møller | 0.40 |
| | Mål | | | 13.27 | 13.45 | | |

Ungdom 2 Hold nr. 1163

| | Længde inkl. snitz. | Gafling | Brik | Stipuleret start | | Løber | Stip. løbstid |
|---|------------------------|---------|------|------------------|-------|-----------------------|------------------|
| | | | | Täten | PAN | | |
| 1 | 4,9 | Ja | | 11.30 | 11.30 | Anna Spanner | 0.40 |
| 2 | 3,1 | Nej | | 11.59 | 12.10 | Andreas Bock Bjørnsen | 0.30 |
| 3 | 4,0 | Ja | | 12.22 | 12.40 | Emma Spanner | 0.45 |
| 4 | 5,9 | Ja | | 12.52 | 13.25 | Sofie Secher | 1.00 |
| | Mål | | | 13.27 | 14.25 | | |

Omstart:

Der er omstart kl. 14.45



**Damer 1
Hold nr. 552**

| | Længde inkl. snitz. | Gafling | Brik | Stipuleret start | | Løber | Stip. løbstid |
|---|------------------------|---------|---------|------------------|-------|------------------|------------------|
| | | | | Tåten | PAN | | |
| 1 | 7,9 | Ja | 504532 | 14.30 | 14.30 | Signe Klinting | |
| 2 | 7,9 | Ja | 1302827 | 15.18 | | Emma Klingenberg | |
| 3 | 5,9 | Nej | 896946 | 16.07 | | Miri Thrane Ødum | |
| 4 | 7,9 | Ja | 553379 | 16.43 | | Maja Alm | |
| 5 | 10,3 | Ja | 504396 | 17.31 | | Ida Bobach | |
| | Mål | | | 18.33 | | | |

Alle løbere på damernes 1. hold skal løbe med GPS

**Damer 2
Hold nr. 656**

| | Længde inkl. snitz. | Gafling | Brik | Stipuleret start | | Løber | Stip. løbstid |
|---|------------------------|---------|--------|------------------|-------|---------------------|------------------|
| | | | | Tåten | PAN | | |
| 1 | 7,9 | Ja | 870831 | 14.30 | 14.30 | Mette Hjerrild | 0.55 |
| 2 | 7,9 | Ja | | 15.18 | 15.25 | Ane Linde | 0.55 |
| 3 | 5,9 | Nej | 553387 | 16.07 | 16.20 | Stine Bagger Hagner | 0.45 |
| 4 | 7,9 | Ja | 989498 | 16.43 | 17.05 | Camilla Bevensee | 0.55 |
| 5 | 10,3 | Ja | 922805 | 17.31 | 18.00 | Josephine Dewett | 1.15 |
| | Mål | | | 18.33 | 19.15 | | |

**Damer 3
Hold nr. 761**

| | Længde inkl. snitz. | Gafling | Brik | Stipuleret start | | Løber | Stip. løbstid |
|---|------------------------|---------|--------|------------------|-------|--------------------|------------------|
| | | | | Tåten | PAN | | |
| 1 | 7,9 | Ja | 219102 | 14.30 | 14.30 | Barbora Pijakova | 1.10 |
| 2 | 7,9 | Ja | | 15.18 | 15.40 | Anne Edsen | 1.05 |
| 3 | 5,9 | Nej | | 16.07 | 16.45 | Ungdomspige ? | 0.50 |
| 4 | 7,9 | Ja | | 16.43 | 17.35 | Caroline Gjøtterup | 1.10 |
| 5 | 10,3 | Ja | | 17.31 | 18.45 | Ungdomspige ? | 1.30 |
| | Mål | | | 18.33 | 20.15 | | |

Omstart:

Der er omstart kl. 19.00 (kortlys kan blive nødvendigt)



Holdopstillinger:**Herrer 1
Hold nr. 46**

| | Længde inkl. snitz. | Kort | Gafling | Brik | Stipuleret start | | Løber | Stip. løbstid |
|----|------------------------|------|---------|---------|------------------|-------|--------------------|------------------|
| | | | | | Täten | PAN | | |
| 1 | 13,6 | A2 | Ja | 902932 | 22.15 | 22.15 | Jakob Edsen | 1.12 |
| 2 | 8,1 | A3 | Ja | | 23.24 | 23.27 | Rasmus Oscar | 0.45 |
| 3 | 13,6 | A2 | Ja | | 00.05 | 00.12 | René Rokkjær | 1.15 |
| 4 | 17,9 | A2 | Nej | | 01.14 | 01.27 | Jonas Munthe | 1.40 |
| 5 | 10,7 | A3 | Ja | 888412 | 02.48 | 03.07 | Magnus Dewett | 1.00 |
| 6 | 10,7 | A3 | Ja | 777667 | 03.44 | 04.07 | Henrik Markvardsen | 1.05 |
| 7 | 7,0 | A3 | Nej | 1305305 | 04.40 | 05.12 | Lars Hjerrild | 0.45 |
| 8 | 13,5 | A2 | Ja | 889248 | 05.16 | 05.57 | Niklas Ingwersen | 1.15 |
| 9 | 9,6 | A3 | Ja | 831130 | 06.24 | 07.12 | Palle Korsbæk | 1.00 |
| 10 | 15,5 | A2 | Ja | 9932404 | 07.13 | 08.12 | Mikkel Sørensen | 1.40 |
| | Mål | | | | 08.34 | 09.52 | | |

Solen står op 04.36

**Herrer 2
Hold nr. 121**

| | | | | | | | | |
|----|------|----|-----|---------|-------|-------|---------------------|------|
| 1 | 13,6 | A2 | Ja | 887189 | 22.15 | 22.15 | Bjarne Knudsen | 1.20 |
| 2 | 8,1 | A3 | Ja | 681757 | 23.24 | 23.35 | Kent Lodberg | 1.00 |
| 3 | 13,6 | A2 | Ja | 1120669 | 00.05 | 00.35 | Kenneth Skaug | 1.35 |
| 4 | 17,9 | A2 | Nej | 702812 | 01.14 | 02.10 | Ebbe Nielsen | 2.10 |
| 5 | 10,7 | A3 | Ja | | 02.48 | 04.20 | Emil Thorsen | 1.20 |
| 6 | 10,7 | A3 | Ja | 626364 | 03.44 | 05.40 | Torben Utzon | 1.25 |
| 7 | 7,0 | A3 | Nej | 890608 | 04.40 | 07.05 | Per Hjerrild | 0.45 |
| 8 | 13,5 | A2 | Ja | 888941 | 05.16 | 07.50 | Asbjørn Mathiasen | 1.35 |
| 9 | 9,6 | A3 | Ja | | 06.24 | 09.25 | Jens Christoffersen | 1.15 |
| 10 | 15,5 | A2 | Ja | 691128 | 07.13 | 10.40 | Bjarne Hoffmann | 1.50 |
| | Mål | | | | 08.34 | 12.30 | | |

Solen står op 04.36

Omstart:

Der er omstart kl. 11.15 (ikke aktuelt for Pan - Bjarne går i skoven kl. 10.40 :-))



**Danske hold:
(+ hold med
danskere)**

Herrer (333 hold)

2 Kristiansand OK
5 OK Denseln 1
8 IFK Göteborg 1
12 OK Pan Kristianstad 1
14 Vaajakosken Terä 1
46 OK Pan Århus 1
77 Bækkelaget SK 1
97 Copenhagen O 1
121 OK Pan Århus 2
153 Copenhagen O 2
181 Ballerup OK
265 Aalborg OK

Damer (356 hold)

506 IFK Lidingö SOK 1
512 OK Pan Århus 1
541 Eksjö SOK 1
542 Copenhagen O 1
596 OK Pan Århus 2
652 Copenhagen O 2
722 OK Pan Århus 3
830 Copenhagen O 3

Ungdom (296 hold)

1002 Copenhagen O 1
1029 Copenhagen O 2
1134 OK Pan Århus 1
1163 OK Pan Århus 2

Diverse praktiske oplysninger

Overnatning:

Torsdag-lørdag: IFK Tumba SOK's klubhus Harbrostugan 60 km fra Stævnepladsen (50 min)
Afstand fra Göteborg: 451 km (4.30 timer)
Ligger ved vej 226 mellem Tumba og Tullinge (ca. 1,5 km fra Tumba C mod Tullinge) Kør ind ved skiltet til Skyttbrinks industriområde og drej til høj med det samme på grusvejen. Harbrostugan ligger ovenfor bakken. Adresse: Skyttbrinksvägen 2, 147 39 Tumba



Fra torsdag til lørdag er der endvidere booket enkelte sengepladser i et hus ved Hagaberg Vandrerhjem i Södertälje kaldet Trädgårdsvillan. Disse sengepladser er forbeholdt løbere på pigernes 1. hold. Afstanden mellem vandrerhjemmet og Harbrostugan er 17 km. Adresse på Trädgårdsvillan: Erik Dahlbergs Väg 60, 152 70 Södertälje.

Lørdag-søndag: telte på stævnepladsen. Herreløbere der skal løbe en af de sene ture har førstevalg vedr. soveplads i telte.

På stævnepladsen er der følgende telte:

2 "partytelte" á 25 m + 1 varmeovn (teltene er muligvis sat sammet til et stort telt som sidste år?)

1 opvarmet sovetelt med plads til ca 10 personer.

Pan's hvide beregnertelt Bænksæt: 3 stk.

2 klubtelte

Teltpladser: nr. 138 og 139 (klubtelte + det hvide beregnertelt)

Party-teltplads: nr. ? + nr. ? (er ikke offentliggjort endnu)

(Partytelte og beregnertelt/klubtelt er ikke placeret samme sted)



Mad: Medbring madpakke til udrejsen. Torsdag aften er der suppe mv. klubhuset. Fredag laver vi mad i klubhuset. Øvrig mad: kassemad.

Program:

| | |
|----------------------------|---|
| Torsdag aften: | Ankomst til Harbrostugan ved Tumba - evt. træning |
| Fredag formiddag: | Træning i nærheden |
| Fredag eftermiddag: | Træning i nærheden |
| Fredag aften: | Nattræning |
| Lørdag middag: | Ungdomsstafet kl. 11.30-15.00 |
| Lørdag eftermiddag: | Damestafet kl. 14.30-19.30 |
| Lørdag aften- søndag form: | Herrestafet kl. 22.15-12.00 |
| Søndag middag: | Oprydning, pakning og afrejse |

Afgang til færge i Göteborg senest kl. 10.15 (køretid ca 5 t)
(færge 16.00-19.15 - ankomst Århus ca. 21.15)
Dog kører folleren + Bjarnes bil kl. 13.00
(færge Varberg-Grenå 19.45-00.05 - Århus ca. 01.00)

Pris: 800 kr. pr. person - kan betales kontant på turen, eller indsættes på flg. konto:
Konto: 1551-0009650334 (Torben Utzon)
(budget for hele turen er 80.000 kr = 1.920 kr pr person, så klubber giver et pænt tilskud)

Klubdragt: Alle opfordres til at løbe i klubdress, i hvert fald nylonoverdel.
Lån om nødvendigt af en anden !

Madhold: Vi er en stor flok afsted - 42 personer, så det er vigtigt at alle hjælper til med de praktiske opgaver, f.eks. madlavning og oprydning. I "Partyteltet" på stævnepladsen vil der være mad til rådighed under hele Tiomila-døgnet, men husk at bidrage til at der hele tiden er rydeligt!



Husk Det sædvanlige + underlag, sovepose, varmt tøj til Tiomilanatten, gummistøvler
Madpakke til rejsen, **sikkerhedsnåle** til brystnummer, Tallerken, bestik, viskestykke

Husk endvidere Ekstra kompas + pandelampe og penlight (natløbere)
SI-BRIK (jeg har ekstra brikker med til dem der ikke ejer en brik)
Korrekt briknummer - nulning af brik - korrekt kort ved skifte (både indgående og udgående løber skal tjekke)
Husk også at tjekke kontrolnummeret på alle poster, og sørg for at posten både bipper og blinker!

Spørgsmål ? Torben Utzon - 40138506 - tutzon@tutzon.dk



Transport op:**Afstand:**

Færg-Harbrostugan
450 km = 4.30 timer

| | |
|--|--|
| Torsdag 2/5 Afg. Århus (Bullen) 09.15 (opsamling banegården 09.00) Frederikshavn-Göteborg 11.50-15.15 Reservation 24422606 Ank. Harbrostugan ca. 20.00 | Torsdag 2/5 Afg. Århus 09.15 (aftal selv opsamling) Frederikshavn-Göteborg 11.50-15.15 Reservation 26164410 Ank. Harbrostugan ca. 20.00 |
| Pan-foller Torben Utzon Kent Lodberg Magnus Dewett Niklas Ingwersen Henrik Markvardsen Stine Bagger Hagner Anne Edsen Caroline Gjøtterup Miri Thrane Ødum (fra Göteborg) | Kenneth Skaug Kenneth Skaug Mads Skaug Andreas Bock Bjørnsen Asbjørn Mathiasen Per Hjerrild |

| | |
|--|--|
| Torsdag 2/5 Afg. Århus 09.15 (aftal selv opsamling) Frederikshavn-Göteborg 11.50-15.15 Reservation 24360622 Ank. Harbrostugan ca. 20.00 | Torsdag 2/5 Afg. Århus 14.00 (OMA 14.00) Frederikshavn-Göteborg 16.45-18.45 Reservation 25569252 Ank. Harbrostugan ca. 23.15 |
| Ane Linde-bil Ane Linde Mette Hjerrild Emma Klingenberg Ida Bobach | Bjarne Hoffmann-bil Bjarne Hoffmann Maja Alm Laurits Bidstrup Møller (aftal opsamling) Barbora Pijakova Signe Klinting |

| | |
|--|---|
| Torsdag 2/5 Afg. Århus 14.00 (aftal selv opsamling) Frederikshavn-Göteborg 16.45-18.45 Reservation 28032339 Ank. Harbrostugan ca. 23.15 | Fredag 3/5 Afg. Århus 14.00 (aftal selv opsamling) Frederikshavn-Göteborg 16.45-18.45 Reservation 24964842 Ank. Harbrostugan ca. 23.15 |
| Emil Thorsen-bil Emil Thorsen Jonas Munthe Bjarne Knudsen Mikkel Sørensen Palle Korsbæk | Lindstrøm/Hjerrild-bil Lars Hjerrild Jakob Edsen Jens Christoffersen Josephine Dewett Camilla Bevensee |

| | | |
|--|----------------------------------|-----------------|
| Fredag 3/5 Følgende flyver til Stockholm: | | |
| Ebbe Nielsen | Fly Tirstrup-Kastrup 13.35-14.15 | Fly 15.25-16.35 |
| René Rokkjær | Fly Tirstrup-Kastrup 13.35-14.15 | Fly 15.25-16.35 |
| Caroline Finderup | Tog Århus-Kastrup 11.27-14.44 | Fly 17.10-18.20 |
| Sofie Secher | Tog Århus-Kastrup 11.27-14.44 | Fly 17.10-18.20 |
| Anna Spanner | Tog Århus-Kastrup 11.27-14.44 | Fly 17.10-18.20 |
| Emma Spanner | Tog Århus-Kastrup 11.27-14.44 | Fly 17.10-18.20 |
| Josefine Lind | Tog Vejle-Kastrup 12.12-14.44 | Fly 17.10-18.20 |
| Togbilletter er købt til alle - også Josefine! Vogn 82 - plads 31-32-33-37-38 | | |



Transport hjem:**Afstand:****Tiomila-Göteborg****455 km = 5.00 timer**

| | |
|---|---|
| Søndag 5/5 Afg. Tiomila 10.00 Göteborg-Frederikshavn 16.00-19.15 Reservation 24360622 Ank. Århus ca. 21.00 | Søndag 5/5 Afg. Tiomila 10.00 Göteborg-Frederikshavn 16.00-19.15 Reservation 26164410 Ank. Århus ca. 21.00 |
| Ane Linde-bil | Kenneth Skaug-bil |
| Ane Linde Camilla Bevensee Signe Klinting Barbora Pijakova | Kenneth Skaug Mads Skaug Andreas Bock Bjørnsen Laurits Bidstrup Møller Kent Lodberg |

| | |
|---|---|
| Søndag 5/5 Afg. Tiomila 10.00 Göteborg-Frederikshavn 16.00-19.15 Reservation 24964842 Ank. Århus ca. 21.00 | Søndag 5/5 Afg. Tiomila 10.00 Göteborg-Frederikshavn 16.00-19.15 Reservation 28032339 Ank. Århus ca. 21.00 |
| Lars Lindstrøm-bil | Emil Thorsen-bil |
| Mette Hjerrild Lars Hjerrild Caroline Gjøtterup Anna Spanner Emma Spanner | Emil Thorsen Magnus Dewett Josephine Dewett Josefine Lind Mikkel Sørensen |

Tiomila-Varberg**525 km = 5.45 timer**

| | |
|--|---|
| Søndag 5/5 Afg. Tiomila 13.00 Varberg-Grenå 19.45-00.05 Reservation 25569252 Ank. Århus ca. 01.00 | Søndag 5/5 Afg. Tiomila 13.00 Varberg-Grenå 19.45-00.05 Reservation 24422606 Ank. Århus ca. 01.00 |
| Bjarne Hoffmann-bil | Pan-foller |
| Bjarne Hoffmann Bjarne Knudsen Palle Korsbæk Jens Christoffersen Niklas Ingwersen | Torben Utzon Henrik Markvardsen Per Hjerrild Asbjørn Mathiasen Anders Konring Caroline Finderup Sofie Secher Anne Edsen Jakob Edsen |

| | |
|---|---|
| Søndag 5/5 Afg. Tiomila ? Ank. Silja Færgen ? | Søndag 5/5 Afg. Tiomila 10.45 Ank. Arlanda 11.15 |
| Til Finlandsfærgen | 2 svenske lejebiler |
| Ida Bobach Emma Klingenberg Maja Alm Jonas Munthe Stine Bagger Hagner | Ebbe Nielsen René Rokkjær |
| | Kører med mor + far |
| | Miri Thrane Ødum |

